

Зибан инструкция (Бупропион инструкция)

Внимательно ознакомьтесь с этой инструкцией.

- Настоятельно рекомендуем вам - сохраните эту страницу, на тот случай, если вам когда-либо понадобится Зибан инструкция и вы захотите ее перечитать.
- Если у вас имеется большее число вопросов, то свяжитесь со своим фармацевтом, или лечащим врачом.
- Ваш фармацевт, или лечащий врач прописал препарат именно для Вас, поэтому, не допускайте прием препарата кем-либо другим, так как такое действие может нанести ущерб здоровью.

Каждая таблетка препарата Зибан содержит 150 мг бупропиона гидрохлорид – активного компонента, который медленно выделяется в организм.

Зибан так же содержит следующие не активные компоненты: микрокристаллическую целлюлозу, стеарат магния, диоксид титана (E171), моногидрат гидрохлорида цистеина, гипромеллозу, карнаубский воск, макрогол 400 и черный железистый оксидный пигмент (E172).

1. Действие Зибана

Зибан – препарат против курения, который кроме мотивационной поддержки, так же помогает бросить курить. При этом Зибан не является никотинозаменителем.

2. Перед тем как начать прием

Вам НЕ СЛЕДУЕТ принимать Зибан, если:

- Вы когда-либо перенесли эпилептический припадок (другое название – пароксизм, или конвульсии), или вы страдали/страдаете от любой формы эпилепсии;
- Резко прекратили употребление спиртных напитков после тяжелого, или продолжительного запоя;
- Резко прекратили принимать транквилизаторы или успокоительные лекарственные препараты, или планируете во время применения Зибана прекратить их прием;
- Когда-либо страдали от нарушения питания (например, нервной анорексии или булемии);
- Перенесли, или имеете какие-либо новообразования головного мозга, или центральной нервной системы (к примеру, опухоль головного мозга);
- У вас была аллергическая реакция (зуд, сыпь или одышка) на препарат Зибан, или составляющие препарата;
- Страдаете от цирроза печени (серьезная болезнь печени);
- Принимаете в настоящее время или принимали в течение последних пары недель одни, или несколько препаратов, называемых ингибиторами моноаминоксидазы, которые используют для лечения депрессий;
- Принимаете в настоящее время лекарственные препараты, содержащие компонент - бупропион;
- Когда-нибудь страдали от маниакальной депрессии (биполярное расстройство психики);
- Планируете забеременеть в период приема Зибана, или уже беременны.

Редким побочным действием препарата Зибан является возможность эпилептических припадков (конвульсий, или пароксизма). Прекратите прием препарата Зибан и свяжитесь с вашим лечащим врачом, или фармацевтом, если вы подвержены этим побочным действиям. Не следует принимать препарат повторно, после прекращения побочных действий.

Если вы еще не обсуждали, с вашим лечащим врачом, вопрос касательно приема препарата и на все следующие вопросы ответите положительно, то вам нужно будет проконсультироваться с ним перед началом приема Зибана. Условия, описанные ниже, могут повысить риск эпилептического припадка (пароксизма или конвульсий).

- Часто вы, или нет, находитесь в состоянии глубокого запоя (употребление спиртных напитков в период приема Зибана прекратить, или сократить)?
- Были, когда-либо у вас травмы головы?

- Страдаете вы или нет, от диабета, который нужно лечить инсулином или другим лекарственным препаратом? И снова, если вы ответите на все, написанные ниже вопросы утвердительно, и вы еще не обсуждали вопрос о приеме препарата с вашим лечащим врачом, то вам нужно связаться с ним перед началом приема.
- Кормите вы, или нет в настоящий момент грудью?
- Моложе ли вы 18?
- Являетесь ли пожилым человеком?
- Страдаете, или нет от каких-нибудь болезней печени или почек?
- Страдали вы, или нет когда-либо расстройствами психики?

3. Прием препарата Зибан с другими лекарственными средствами

Перед началом приема препарата Зибана нужно сообщить своему фармацевту, или лечащему врачу о том, что вы принимаете другие, выписанные вашим лечащим врачом, или приобретенными без рецепта, лекарственные препараты. В период приема препарата Зибан следует сообщить вашему фармацевту, или лечащему врачу, о том, что вы собираетесь начать прием нового лекарственного препарата, выписанного вашим лечащим врачом или приобретенного без рецепта. Это нужно потому, что существуют определенные лекарственные препараты, одновременный прием которых, может повысить риск эпилептических припадков (конвульсий или пароксизма). В число таких лекарственных препаратов входят: препараты для лечения депрессии (к примеру, амитриптилин, имипрамин, флуоксетин, дезипрамин, дотиепин или пароксетин) или лекарственные препараты для лечения каких-либо других психических расстройств (к примеру, клозапин, тиоридазин, рисперидон или оланзапин).

- Лекарственные препараты против малярии (например, мефлохин или хлорохин);
- Сильнодействующие болеутоляющие лекарственные средства, например - Трамадол;
- Лекарственное средство, теофиллин, используемое для лечения заболеваний грудной полости, например, заболевания легких;
- Стероиды, принимаемые в виде инъекций или таблеток (к примеру, преднизолон);
- Некоторые сильнодействующие антибиотики, принадлежащие к группе под названием хинолоны (к примеру, налидиксовая кислота, левофлоксацин, цiproфлоксацин, норфлоксацин, офлоксацин);
- Противогистаминные успокоительные лекарственные препараты, обычно используемыми при лечении аллергических реакций, к примеру, сенной лихорадки, могут вызвать сонливость (например, хлорфенирамин, тримепразин, циклизин, дифенгидрамин или прометазин). Они также могут быть использованы в качестве снотворного при укачивании;
- Препараты для похудения или другие препараты стимулирующего действия. Примеры принимаемых вами других лекарственных препаратов, которые могут повышать риск возникновения побочных эффектов и о которых нужно сообщить фармацевту, или своему лечащему врачу в первую очередь;
- Лекарственные препараты, используемые для лечения эпилептических припадков (например, фенитоин, карбамазепин, фенобарбитал или вальпроат). Никотинозамещающая терапия (не следует использовать препарат Зибан одновременно с никотиновыми пластырями, если это вам не рекомендовал вам ваш лечащий врач);
- Бета-блокаторы (к примеру, метопролол);
- Лекарственные препараты, предназначенные для лечения не регулярных сердечных сокращений (например, флеканид или пропранолол);
- Лекарственные препараты, предназначенные для лечения болезни Паркинсона (например, амандатин, леводопа или орфенадрин);
- Лекарственный препарат Такрин, используемый при лечении болезни Альцгеймера;
- Сильнейшее болеутоляющее - Пентазоцин;
- Ифосфамид и циклофосфамид, лекарственные препараты, используемые в основном для лечения раковых опухолей.

Зибан так же может вызвать головокружение, что повлияет на вашу способность выполнять повседневные задачи, принимать решения, а так же понизит концентрацию или координацию. Если

при приеме этого препарата вы страдаете от таких побочных эффектов, то вам ЗАПРЕЩЕНО работать с машинным оборудованием или водить автомобиль.

4. Способ приема препарата Зибан

Зибан является лекарственным препаратом, который предназначен, для того, чтобы облегчить во время отвыкания организма от курения. Категорически нельзя использовать его в других целях. Вам нужно начать прием препарат Зибан, пока вы курите (курение, и одновременный прием препарата Зибан не является опасным) и назначить для себя 'конечную дату' прекращения курения на 2-ой недели лечения (например, на 11 день). Это нужно, потому что препарату Зибан требуется какое-то время, для того, чтобы начать действовать.

Обычные дозы препарата Зибан:

Следует принимать раз в день по ОДНОЙ таблетке в течение первых 6 дней курса лечения, а затем, начиная с 7 дня, принимать по ОДНОЙ таблетке 2 РАЗА в день до окончания всего курса лечения.

В некоторых случаях, к примеру, если вы принимаете те, или иные лекарственные препараты, или являетесь пожилым человеком, или страдаете какими-нибудь заболеваниями почек, или печени, то ваш фармацевт, или лечащий врач порекомендует снизить дозу, составляющую 1 таблетку 1 раз в день в течение всего курса лечения.

- Проглотите таблетку и запейте ее водой. Не в коме случае не раскусывайте, не жуйте и не рассасывайте таблетки;
- **Не следует принимать более 1 таблетки за 1 прием, и БОЛЕЕ 2 за один день. Прием не прописанной повышенной дозы не только не повысит в процессе отказа от курения ваши результаты, но и может привести к серьезным последствиям;**
- Интервал между приемом таблеток должен быть как минимум 8 часов;
- Во время приема препарата Зибан у вас могут возникать проблемы со сном, такого дискомфорта можно избежать, если не принимать препарат непосредственно перед сном (интервал между приемом таблеток должен так же составлять 8 часов);
- Курс лечения препаратом может длиться от 7 до 9 недель, при условии, что вы не испытываете на препарат острых реакций (см. раздел 7);
- Употребление спиртных напитков следует прекратить, или сократить до минимума, так как препарат Зибан усиливает действие алкоголя;
- Ваш фармацевт, или лечащий врач порекомендует прекратить прием препарата Зибан, если вам не удастся бросить курить по прошествии всего срока лечения;
- Ваш фармацевт, или лечащий врач может принять решение о прекращении применении препарата, или о постепенном сокращении доз;
- Вам требуется как можно больше поддержки со стороны своих знакомых во время отказа от курения, так как поддержка повысит ваши шансы бросить вредную привычку;
- При использовании какой-нибудь другой терапии, которая помогает бросить курить, следует получить рекомендации у вашего лечащего врача или фармацевта.

Примеры курсов:

- Легкая зависимость.

Если у вас легкая зависимость, Вы можете попробовать курс на 5 недель. Интервал между приемом Зибана должен составлять как минимум 8 часов. Максимальная суточная доза 300мг, передозировка препарата может вызвать эпилептические припадки. Вам ненужно увеличивать дозу и курс препаратом, если вы не посоветовались со своим врачом.

1 неделя — 1 табл/сут;

2-4 неделя — 2 табл/сут;

5 неделя — 1 табл/сут;

7 + 42 + 7 = 56 таблеток Зибан (Бупропион)

- Средняя зависимость.

Для людей с средней зависимостью, которые скуривают пачку в день, курс естественно должна быть немного выше, но все же ненужно самостоятельно решать сколько таблеток необходимо принимать и при появлении непривычных ощущений, обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

первая неделя — 1 табл/сут;

2-7 неделя — 2 табл/сут;

первая половина 7 недели – 2 табл/сут;

вторая половина 7 недели – 1 табл/сут;

$7 + 70 + 11 = 88$ таблеток Зибан (Бупропион)

- Тяжелая зависимость.

Что касается тяжелой сигаретной зависимости, то есть человек курит до двух пачек в день, прежде сего вам нужно мотивироваться.

1-3 день — 1 табл/сут;

3 день — 8 неделя — 2 табл/сут;

9 неделя — 1 табл/сут;

10 неделя – пол табл/сут;

$3 + 8 + 98 + 7 + 4 = 120$ таблеток Зибан.(Бупропион)

5. Передозировка препаратом Зибан

При передозировке препаратом Зибан следует **НЕМЕДЛЕННО** спросить своего фармацевта, или лечащего врача о дальнейшем действии, если это невозможно, то свяжитесь с ближайшим отделением неотложной скорой помощи.

6. Пропуск дозы препарата

Если вы по каким-то причинам забыли принять дозу, то примите следующую таблетку в назначенное время. Не в коем случае не следует удваивать дозу.

7. Прекращение приема Зибан, возможные побочные эффекты

Как и при приеме большинства лекарственных препаратов, некоторые могут обнаружить, что препарат Зибан обладает побочными действиями. В этом случае, прекратите прием препарата и сообщите своему фармацевту и лечащему врачу, если вы испытываете острые аллергические реакции после приема препарата Зибан. Не смотря на то, что побочные действия являются достаточно редким явлением, тем не менее, некоторые симптомы могут представлять опасность:

- Стеснение в области горла, или груди, неожиданное свистящее дыхание, затрудненность дыхания;
- Опухание век, губ, лица, языка, а так же других частей тела;
- Образование накожных пузырей, кожная сыпь;
- Боль в суставах, или мускулах;
- Временная потеря сознания, или коллапс.

Вы так же должны прекратить прием препарата Зибан и сообщить своему лечащему врачу, или фармацевту если вдруг у вас на коже появляются шишки, крапивница, зуд, или лихорадка. Такие побочные действия менее опасны, чем описанные выше, но случаются все же чаще. Как и при приеме любого другого лекарственного препарата люди, принимающие препарат Зибан, могут быть подвержены некоторым его побочным действиям. **ПРЕКРАТИТЕ** прием препарата Зибан и сразу же сообщите своему лечащему врачу, если у вас на период приема произошел неожиданный коллапс, обморок, припадок (конвульсия или пароксизм), а так же временная потеря сознания. Отказ от курения может быть причиной некоторых эффектов (абстинентный синдром), например, бессонница, тревожное возбуждение, потение, дрожание, которые схожи с некоторыми побочными действиями, возникающими при приеме препарата Зибан и в период курса лечения.

Наиболее распространенными побочными эффектами препарата Зибан, которые могут проявляться у более 1 человека из 100, принимающих препарат Зибан, являются:

- Сухость во рту, лихорадка, расстройство в брюшной полости или дискомфорт, запор, тошнота (или ощущение тошноты), а так же рвота;
- Зуд, или кожная сыпь, включая так же аллергические реакции, подобные крапивнице;
- Бессонница, тревожное возбуждение, потение, дрожание;
- Трудность концентрации (в исключительных случаях - забывчивость), головокружение, головная боль, чувство депрессии (в исключительных случаях - суицидальные мысли) и беспокойство;
- Изменения вкусового восприятия напитков или еды в период приема препарата Зибан.

Не распространенными побочными эффектами, которые возникают у 1 человека из 100 и 1 из 1,000, принимающих препарат Зибан, являются:

- Боль в спине, а так же чувство слабости;
- Повышенное сердцебиение и повышенное кровяное давление, покраснение лица, а так же шеи;
- Спутанность сознания, звон в ушах, потеря аппетита, и нарушение визуализации.

К числу крайне редких побочных эффектов, имеющих место у 1 человека из 1,000 или у 1 из 10,000, принимающих препарат Зибан, относятся:

- Обмороки (в положении стоя) и расширение кровеносных сосудов.
- Агрессивное или раздражительное поведение (эту информация содержит бупропион инструкция в начале);
- Припадки (конвульсии или пароксизмы);
- Онемение (иглопочки), покалывание;
- Дрожь, нарушение координации, мускульные спазмы;
- Учащенное сердцебиение;
- Галлюцинации;
- Странные сны, кошмары;
- Деперсонализация сознания (ощущение самого себя нереальным или странным);
- Острые аллергические реакции;
- Изменение уровня сахара;
- Ухудшение псориаза;
- Частое и обильное мочеиспускание.

К числу редких побочных эффектов, которые способны проявиться у 1 из 10,000 человек, принимающих препарат Зибан, относятся:

- Агрессия, бред, паранойя, а так же беспокойство. Подробную информацию содержит бупропион инструкция.

Если вы испытываете одно, или несколько, из вышеперечисленных побочных эффектов, а так же, любое другое не обычное действие после приема препарата Зибана, вам следует сообщить об этом вашему фармацевту или лечащему врачу.

8. Условия хранения таблеток Зибан

- Как и для многих других лекарственных препаратов, Зибан, нужно хранить в месте не доступном для детей.
- Температура хранения Зибана не должна быть больше 25°C. Храните лекарственный препарат только в оригинальной упаковке. В упаковке так же должна присутствовать Зибан инструкция, на случай если вам будет нужно ознакомиться с показаниями к применению, или побочными эффектами.
- Не следует использовать Зибан после истечения срока годности (он указан на полоске блистера, или коробке).